



## Sonntagsimpuls im geschwisterlichen DU von Barbara Kainz, Geistl. Bevl.,

Seels. Ansprechpartnerin in Wall

08024/995715 mail: BKainz@ebmuc.de

alle Bilder © Barbara Kainz (Kirche St. Michael in Gösseling, Kärnten)



### 22. Sonntag im Jahreskreis Lesejahr B

#### Lesung Jak 1,17ff

Mose sprach zum Volk: Israel, hör auf die Gesetze und  
Rechtsentscheide, die ich euch zu halten lehre!

Hört und ihr werdet leben.

#### Evangelium Mk 7,1ff

Dann rief Jesus die Leute wieder zu sich und sagte:  
Hört mir alle zu und begreift, was ich sage!

#### Regel des Hl. Benedikt Prolog 1

Höre mein Sohn, auf die Weisung des Meisters, neige  
das Ohr deines Herzens, nimm den Zuspruch des  
gütigen Vaters willig an und erfülle ihn durch die Tat!

### Ein lieber Gruß an alle, die diese Zeilen lesen,

vor kurzem war ich in der kleinen Dorfkirche St. Michael in Gösseling, Kärnten. Es ist ein kleines Dorf, das einen großen Schatz verwahrt – 82 Einwohner und eine eigene Kirche. Ihr Hören auf Gott war geprägt von Benediktinerinnen des Stiftes St. Georgen am Längsee, das in ihrer Nähe liegt. Ich war einige Zeit in der Kirche, um auf Gott zu hören – die Stille war wohltuend. Beim Hinausgehen ist mir ein wichtiges Detail aufgefallen: Ganz oben auf der Orgelempore sind die Tafeln mit den 10 Geboten zu sehen. Es ist kein großer Gesetzestext, den Gott uns allen gegeben hat, und doch ist er sehr wichtig für unser Leben. *Hl. Benedikt*

Folgende Gedanken sind mir in den Sinn gekommen:

*Brauchen wir die großen Bibliotheken mit Gesetzestexten?  
Reichen nicht die 10 Gebote für ein gelingendes Miteinander,  
für eine Anleitung zum rechten Handeln  
und „Aufeinander-Hören“?*

Ich lade Dich ein, eigene Gedanken dazu zu machen:

*z.B. die 10 Gebote lesen, nicht im Schnelldurchlauf, sondern  
ein Gebot beim nächsten Spaziergang, eines in der Stille in der Kirche,  
eines... und entdecke, was diese Worte in Deinem Herzen bewegen ...*



Bildstock in Kärnten

Bitten wir dazu auf die Fürsprache des Hl. Benedikt den hörenden und liebenden Gott um seinen Segen *Deine Barbara Kainz*