

## 5. Sonntag im Jahreskreis Lesejahr A 2026

*Ihr seid das Licht der Welt - ihr seid das Salz der Erde*

**Lesung Jes 58,7ff Evangelium Mt 5,13 ff**



**Liabe Woia und alle, die diese Zeilen lesen,**

viele Klöster wurden als „Leuchttürme“ auf einen Berg gebaut. (siehe mein Bild) Auch heute noch orientieren sich viele Menschen am Leben und Wirken der Benediktiner (und anderen Orden). Sie wollen Salz und Licht für die Welt sein. **Dazu ruft Jesus uns alle – nicht nur heute - auf.**

*Können wir das außerhalb der Klostermauern auch?  
Ist das nicht zu viel verlangt - von Dir, von mir?*

Der Prophet Jesaja gibt hilfreiche Anregungen fürs Licht- und Salz-sein, zum Beispiel: Wenn du Unterjochung aus deiner Mitte entfernst,...wenn...  
**... dann geht im Dunkel dein Licht auf**

**Zum Nachdenken für diese Woche:**

Wann, wie und wo können wir – Du und ich - Licht und Salz sein hier in der Heimat und in der ganzen Welt?

Bitten wir Gott um Kraft beim Licht und Salz-sein, *Deine Barbara Kainz*

Sonntagsimpuls im geschwisterlichen DU von Barbara Kainz, Gemeindefereantin,  
Seels. Ansprechpartnerin in Wall u. Oberwarngau, Mail: BKainz@ebmuc.de Tel. 08021/50489812

Bild Kloster Marienberg oberhalb Burgeis, Vinschgau © B. Kainz

Alle Impulse sind zum Nachlesen auf der Homepage: [www.pv-holzkirchen-warngau.de](http://www.pv-holzkirchen-warngau.de)

