

Fastenzeit im Lesejahr B 2024

(DER NÄCHSTE IMPULS KOMMT AM PALMSONNTAG)



(Texte vom Aschermittwoch: Zweite Lesung 2 Kor 5,20 ff Evangelium Mt 6,1 ff)

Ein lieber Gruß an alle, die diese Zeilen lesen, weniger ist mehr – mit diesen Worten schreibe ich einen Impuls für die ganze Fastenzeit. Warum, so wirst Du vielleicht fragen, gerade in der Fastenzeit nicht viele Gedankenanstöße und Impulse...?

Dieses „Weniger“ ist eine Einladung von mir, einmal „mehr“ z.B. die Stille der Natur zu genießen. So wie ich dieses Kreuz am Himmel entdeckt habe, kannst auch Du viele kleine/große Erlebnisse von „Weniger ist mehr“ geschenkt bekommen. In der Fastenzeit will ich drei Dinge ganz besonders in den Blick nehmen, von denen am Aschermittwoch die Rede war: *Fasten, Almosen geben und Beten* – **machst Du mit?**

Elektronik (PC; Fernsehen...) *fasten* – dafür ein langer Spaziergang in der Natur ist für die Seele und den Körper gut.

Solidarität zeigen: neben dem obligatorischen Spenden, ein Lächeln, eine helfende Hand, ein füreinander-da-sein in der Nähe und Ferne...

Beten (bitten und danken) – Gottesdienste mitfeiern – in der Bibel lesen, dafür ist JETZT Zeit

Was ist für Dich „weniger ist mehr“?

Lassen wir uns in der Fastenzeit beschenken von einem „mehr“ – auf diese Weise kann es *eine Zeit der Gnade, ein Tag der Rettung* werden, wie es der Apostel Paulus beschreibt, *Deine Barbara Kainz*

Sonntagsimpuls im geschwisterlichen DU v. Barbara Kainz, Gemeindereferentin,
Seels. Ansprechpartnerin in Wall und Oberwarngau,
Mail: BKainz@ebmuc.de Tel. 08021/50489812

Bild eines Himmels mit Kreuz © B. Kainz

(Alle Impulse sind zum Nachlesen auf der Homepage: www.pv-holzkirchen-warngau.de)

