

## Aschermittwoch 2022 Beginn der Fastenzeit

Herr, mach mich zu einem Werkzeug deines Friedens,  
dass ich liebe, wo man hasst;  
dass ich verzeihe, wo man beleidigt;  
dass ich verbinde, wo Streit ist;  
dass ich die Wahrheit sage, wo Irrtum ist;  
dass ich Glauben bringe, wo Zweifel droht;  
dass ich Hoffnung wecke, wo Verzweiflung quält;  
dass ich Licht entzünde, wo Finsternis regiert;  
dass ich Freude bringe, wo der Kummer wohnt.  
Herr, lass mich trachten,  
nicht, dass ich getröstet werde, sondern dass ich tröste;  
nicht, dass ich verstanden werde, sondern dass ich verstehe;  
nicht, dass ich geliebt werde, sondern dass ich liebe.  
Denn wer sich hingibt, der empfängt;  
wer sich selbst vergisst, der findet;  
wer verzeiht, dem wird verziehen;  
und wer stirbt, der erwacht zum ewigen Leben.

(Gebet im Gotteslob Nr. 19,4: erstmals erwähnt im Jahr 1913,  
manche Quellen führen das Gebet zurück auf den Hl. Franziskus)



### **Ein lieber Gruß an alle, die diese Zeilen lesen,**

das Gebet möchte ich Dir für die Fastenzeit mitgeben.  
Es kann Dir und mir helfen, daran zu denken:

*Friede ist ein wertvolles Gut  
und jeder Mensch sehnt sich danach.*

Mein Fastenvorsatz ist ein täglicher Rückblick:  
Habe ich heute zum Frieden beigetragen? Wo und wie?  
In meinem Inneren (auch da gibt es manchmal „Kämpfe“) ?  
In meinem Umfeld und in der Welt?

### **Wie schaut Dein Fastenvorsatz aus?**

Bitten wir GOTT um SEINE BEGLEITUNG und den Mut, den Frieden zu leben

*Deine Barbara Kainz*

Feiertagsimpuls im geschwisterlichen DU von Barbara Kainz, Geistl, Begl.,  
Seelsorgliche Ansprechpartnerin in Wall 08024/995715 Mail: BKainz@ebmuc.de  
Friedensglocke Telfs-Mösern, sie erklingt jeden Tag um 17 Uhr und Friedenslicht aus Assisi  
alle Bilder © Barbara Kainz

