

Bild vom Ausflug ins Tiroler Land - auch eine Zeit der Gnade © B. Kainz

## Fastenzeit im Lesejahr C 2025

(DER NÄCHSTE IMPULS KOMMT AM PALMSONNTAG)

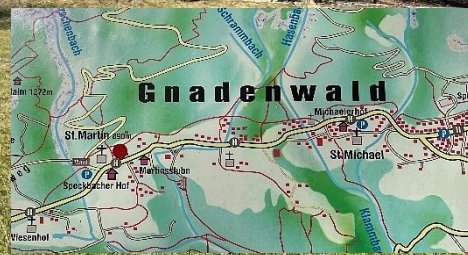
*Siehe, jetzt ist sie da, die Zeit der Gnade*

(aus der Lesung vom Aschermittwoch 2 Kor 5,20 - 6,2)



**Fastenzeit – eine Zeit der Gnade?**

**Ein lieber Gruß an alle,  
die diese Zeilen lesen,**



was kann eine „Zeit der Gnade“ bedeuten – für Dich – für mich?  
Dieses Jahr will ich mit dem Wort „*Gnade*“ die Fastenzeit verbringen.

Vielleicht willst Du Dich auch darauf einlassen und meine kurzen  
Gedanken weiterführen...

**G: Gott** immer mehr kennenlernen, mit IHM reden.... dafür Zeit nehmen

**N: Nähe** leben und erfahren: zu Gott, zum Nächsten .....

**A: Achtsamkeit** schenken – annehmen .....

**D: Dankbarkeit** – am Abend beim Tagesrückblick etwas Neues GUTES  
entdecken und eine Liste schreiben -  
all das kann den Blick des Dankens weiten

**E: Eindruck** – welchen Eindruck, *anders ausgedrückt*:

welcher „Fußabdruck“ ist in Deinem und meinem Leben „sichtbar“?

Gehen wir mit Gottes Segen und Freude in die Zeit der Gnade und sind  
gespannt, was sie bringen wird, *Deine Barbara Kainz*

Fastenimpuls im geschwisterlichen DU v. Barbara Kainz, Gemeindeferentin,

Seels. Ansprechpartnerin in Wall und Oberwangau,

Mail: BKainz@ebmuc.de Tel. 08021/50489812

(Alle Impulse sind zum Nachlesen auf der Homepage: [www.pv-holzkirchen-wangau.de](http://www.pv-holzkirchen-wangau.de))

