

**09.01.2021 bis 17.01.2021**

**Samstag, 09.01.2021 – Samstag der Weihnachtszeit**

Kollekte f. d. Maximilian-Kolbe-Werk

- 09.00 Föching St. Johann Baptist** – Heilige Messe mit anschließender Ewiger Anbetung
- 14.00 Föching St. Johann Baptist** – Einsetzung des Allerheiligsten
- 16.00 Hartpenning Mariä Heimsuchung** – Rosenkranz
- 16.00 Föching St. Johann Baptist** – Rosenkranz
- 19.00 Holzkirchen St. Josef** – Vorabendgottesdienst - musikalische Gestaltung: Kleines Ensemble des Jugendchores sowie Elisabeth Eigler und Robert Kutsche (Orgel)  
 † Emma Arlet zum Todestag  
 † Rudolf Pustka  
 † Klaus Kapfhammer  
 †† Resi und Josef Franz (Fam. Hieber)  
 †† Rosemarie Vaitl und alle Angehörigen der Familie Vaitl
- 19.00 Oberwarngau St. Johann Baptist** – Vorabendgottesdienst  
 † Josef Brenninger (Trachtenverein)

**Sonntag, 10.01.2021 – TAUFE DES HERRN**

Kollekte f. d. Maximilian-Kolbe-Werk

- 09.00 Holzkirchen St. Josef** – Wortgottesfeier - musikalische Gestaltung: Kleines Ensemble des Jugendchores sowie Elisabeth Eigler und Robert Kutsche (Orgel)  
 † Gottfried Burgert zum 1. Jahrtag
- 09.00 Hartpenning Mariä Heimsuchung** – Heilige Messe  
 † Barbara Eisenmann
- 09.00 Föching St. Johann Baptist** – Wortgottesfeier
- 09.00 Osterwarngau Frauenkirche** – Heilige Messe  
 †† Renate Schäfer, sowie Hans und Gislinde Gschwendtner  
 †† alle Mitglieder des Trachtenvereins Taubenberger Stamm Osterwarngau

**10.30 *Holzkirchen St. Josef*** – Heilige Messe - Familiengottesdienst -  
musikalische Gestaltung: Kleines Ensemble des Jugendchores sowie  
Elisabeth Eigler und Robert Kutsche (Orgel)

†† Maria Eichner zum Geburtstag und Balthasar Eichner zum  
Todestag

**10.30 *Wall St. Margareth*** – Heilige Messe

**13.00 *Marschall Kapelle*** – Rosenkranz

### **Montag, 11.01.2021 – Montag der 1. Woche im Jahreskreis**

**20.00 *Holzkirchen Kapelle Heilige Familie*** – Andacht - Atempause

### **Dienstag, 12.01.2021 – Dienstag der 1. Woche im Jahreskreis**

**08.15 *Holzkirchen St. Laurentius*** – Laudes - Morgengebet

**18.00 *Holzkirchen St. Josef*** – Stille Anbetung vor dem Allerheiligsten

### **Donnerstag, 14.01.2021 – Donnerstag der 1. Woche im Jahreskreis**

**18.30 *Osterwarngau Frauenkirche*** – Rosenkranz im Anliegen um Priester,  
Ordensberufungen und kirchliche Berufe

**19.00 *Osterwarngau Frauenkirche*** – Heilige Messe

### **Freitag, 15.01.2021 – Freitag der 1. Woche im Jahreskreis**

**08.00 *Holzkirchen St. Laurentius*** – Heilige Messe, anschließend Stille  
Eucharistische Anbetung bis 9.00 Uhr

†† Eltern und Geschwister

### **Samstag, 16.01.2021 – Samstag der 1. Woche im Jahreskreis**

**16.00 *Hartpenning Mariä Heimsuchung*** – Rosenkranz

**16.00 *Föching St. Johann Baptist*** – Rosenkranz

**19.00 *Holzkirchen St. Josef*** – Vorabendgottesdienst

† Marianne Emmerich

† Rosemarie Vaitl

†† Angehörige der Familie Hahn, Inselkam

**19.00 *Oberwarngau St. Johann Baptist*** – Vorabendgottesdienst

† Notburga Hilgenrainer

†† Rosa und Georg Raßhofer

### **Sonntag, 17.01.2021 – 2. SONNTAG IM JAHRESKREIS**

**09.00 *Holzkirchen St. Josef*** – Heilige Messe

**09.00 *Hartpenning Mariä Heimsuchung*** – Wortgottesfeier

- 09.00 Föching St. Johann Baptist** – Heilige Messe  
 † Maria Walser zum 1. Jahrtag  
 † Xaver Maier
- 09.00 Osterwarngau Frauenkirche** – Wortgottesfeier
- 10.30 Holzkirchen St. Josef** – Wortgottesfeier - Familiengottesdienst
- 10.30 Holzkirchen St. Laurentius** – Italienischer Gottesdienst
- 10.30 Wall St. Margareth** – heilige Messe  
 † Marion Weber zum Jahrtag  
 †† Martin und Barbara Höller
- 13.00 Marschall Kapelle** – Rosenkranz

### **Einsteiger-Kurs „Christliche Kontemplation/Meditation“ in der Fastenzeit 2021**

Der Kurs richtet sich an alle, die sich nach einem 20-minütigen Ruhepol im Alltag sehnen, den sie immer wieder aufsuchen können und der nichts kostet. Erfahrungen im kontemplativen/meditativen Sitzen werden nicht vorausgesetzt. Erfahrung mit einer sich erweiternden, vertiefenden Beziehung zum Grund unseres Daseins (Gott) sind nicht ausgeschlossen.

6 Abende in der Fastenzeit, jeweils am Donnerstag, 20.00 Uhr bis ca. 21.00 Uhr in der Kapelle Heilige Familie im Pfarrzentrum Holzkirchen; Termine: 18.02., 25.02., 04.03., 18.03., 25.3. Kursleiter ist Diakon Horst Blüm.

Voraussetzungen: Mindestens 5 Teilnehmer; körperliche Fähigkeit, später einmal auch längere Zeit auf einem Meditationsbänkchen oder im Schneidersitz auf einem Meditationskissen zu sitzen; Bereitschaft, sich zu Hause eine ruhige „Ecke“ als Meditationsplatz einzurichten; Bereitschaft, in der Fastenzeit mindestens einige Tage pro Woche bis zu 20 Minuten für die Übung aufzubringen; Meditationsbänkchen, -kissen etc. (evtl. Ausleihen bzw. Rücksprache mit dem Leiter); Sitzdecke für den Meditationsplatz; warme Socken, legere, locker sitzende Kleidung (z. B. Jogginghose, Sweatshirt, etc.).

Sie können einmal einen Termin durch ein Telefongespräch mit dem Leiter

ersetzen, aber nicht den ersten oder letzten Termin. Jedes Kurstreffen beginnt mit einem Erfahrungsaustausch, leitet über zum gemeinsamen Üben und schließt mit einem Impulsreferat zu einem Thema. Das eigentliche kontemplative Sitzen versuchen wir zu steigern von anfangs 7 Minuten bis zu dem Punkt, wo wir uns noch wohlfühlen und ohne uns unter Druck zu setzen.

Im Laufe des Kurses behandeln wir folgende Themen: Der „gute“ Meditationsplatz; das „richtige“ Sitzen; die Atmung; Umgang mit Störungen; Umgang mit Körperimpulsen und innerer Unruhe; Kontemplation in der Bibel; die alten und neuen christlichen Mystiker; Trennendes und Einendes mit dem ZEN; der Begriff der Achtsamkeit; das kontemplative Gebet; die kontemplative Lebenshaltung.

Anmeldung und Rückfragen bitte direkt an Diakon Horst Blüm, Holzkirchen, am besten per Mail an [Diakon@bluem.org](mailto:Diakon@bluem.org) oder 0171-2203271 (auch WhatsApp).

Im Pfarrverband gibt es auch ein weiterführendes Angebot gemeinsamen Sitzens im Annaheim, das allerdings momentan Corona bedingt nicht stattfinden kann. Der Kurs kann und soll auch eine Hinführung dafür sein.



**Katholisches Pfarramt Holzkirchen** · Pfarrweg 3 · 83607 Holzkirchen · Tel. 08024/9957-0  
www.pv-holzkirchen-warngau.de · E-Mail: [pv-holzkirchen@ebmuc.de](mailto:pv-holzkirchen@ebmuc.de)  
Pfarrbüro Warngau Tel. 08021/504898-0 E-Mail: [pv-warngau@ebmuc.de](mailto:pv-warngau@ebmuc.de)  
Seelsorglicher Bereitschaftsdienst im Dekanat Miesbach: 0174-77 44 952

---