

Ist Ihre „Antenne“ schon  
auf der richtigen Welle,  
dem richtigen Empfang?



Geistliche Begleitung (GB) - eine vertiefende Form der Seelsorge  
und Hilfe beim Aufstellen des „Empfängers“

Verschiedene Anlässe können zu dem Bedürfnis führen, sich begleiten zu lassen, z.B. eine Lebens- oder Glaubenskrise, vor einer Entscheidungssituation, Fragen der Lebensmitte oder einfach die Sehnsucht, den eigenen geistlichen Weg zu vertiefen.

Ein paar wichtige Informationen zu GB:

GB ist nicht gleichzusetzen mit Glaubensunterweisung, Therapie, Supervision oder Beichte.

GB hat einen Anfang (Vorgespräch zum Kennenlernen und Erwartungen klären) und ein Ende nach ca. einem Jahr.

Jede\*r kann frei diesen persönlichen Weg suchen und wird vom/von der Begleiter\*in stets darin bestärkt, den Blick auf das Wesentliche, auf das eigene Leben mit Gott auszurichten.

Um selbst GB anbieten zu können, bin ich seit Oktober auf einer mehrteiligen Fortbildung.

Allen Interessierten kann ich gerne nähere Auskunft dazu geben.

Ihre/Eure

Barbara Kainz, Gemeindereferentin, [BKainz@ebmuc.de](mailto:BKainz@ebmuc.de)